



healthy korean kitchen

SOULFOOD

googi

비빔밥



Bibimbab

Bedeutet "gemischter Reis". Eine Schale wird unten mit Reis gefüllt und belegt mit Rettich, Karotten, Sojabohnensprossen, Zucchini und Shiitake-Pilzen.

돌솥



Dolsot

Das koreanische Wort "Dolsot" bedeutet wörtlich übersetzt "Steintop". Ein Dolsot ist ein Bibimbab in einer heißen Steinschale mit einem rohen Ei.

SOULFOOD

YOUR CHOICE. YOUR TASTE.



01 BASIC

Bibimbab^{c,j} 10,40€
Mit Gemüsevariation

Dolsot^{c,j} 12,40€
Bibimbab in heißer Schale



02 RICE

Weisser Reis
Schwarzer Reis
Gebratener Reis



03 TOPPING

Rind +3,00€
Schwein +2,50€
Hühnchen +2,50€
Tofu^f +2,50€
Kimchi^{4,d} +3,00€
Lachs^d +3,00€
Meeresfrüchte^m +3,00€



04 SAUCE

Chokohot^{11,a}
Citrus-Soy^{11,e}
Cucumber-Wasabi
Kohot^{11,a}
Sesame^{11,e,k}
Sohot^{11,e,k}
Ssamjang^{11,a,e}

Zusatzstoffe

1. Mit Farbstoffen 2. Konservierungsstoffe 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt
6. Geschwärtzt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß 9. Koffeinhaltig 10. Chininhaltig 11. Süßungsmittel 12. Gewachst
a. Glutenhaltiges Getreide b. Krebstiere c. Ei d. Fische e. Soja (Bohnen) f. Milch g. Schalenfrüchte h. Sellerie
i. Senf j. Sesamsamen k. Schwefeloxyd l. Lupinen m. Weichtiere







추가

Extra

X1 Reis	2,40€
X2 Gemüse	4,40€
X3 Soße	1,00€



반찬

Y1 Kimchi ^{4,d}	4,00€
Traditionell eingelegter Chinakohl in Paprika-Chilli Paste	
Y2 Danmuji ⁴	3,00€
Eingelegter Rettich (vegan)	



Chokohot^{11,a}

scharfe leicht säuerliche Chili-soße mit einem Schuss Essig

Citrus-Soy^{11,e}

leicht süß-saure Sojasoßes

Cucumber-Wasabi

leicht scharfe frische Gurken-Wasabi-Paste

Kohot^{11,a}

scharfe traditionelle Chilipaste (Gochujang)

Sesame^{11,e,k}

Sesamsoße koreanische Art

Sohot^{11,e,k}

leicht scharfe Chilisoße mit Sojasoße und Sesamkörnern

Ssamjang^{11,a,e}

leicht scharfe etwas salzige Chilisoße aus Sojabohnenpaste

Zusatzstoffe

1. Mit Farbstoffen 2. Konservierungsstoffe 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 6. Geschwärzt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß 9. Koffeinhaltig 10. Chininhaltig 11. Süßungsmittel 12. Gewachst
a. Glutenhaltiges Getreide b. Krebstiere c. Ei d. Fische e. Soja (Bohnen) f. Milch g. Schalenfrüchte h. Sellerie i. Senf j. Sesamsamen k. Schwefeloxyd l. Lupinen m. Weichtiere



떡볶이

Duk-Bok-Ki^{4,11,e}

Ein Mix aus Reis- und Fischkuchen
mit Frühlingszwiebeln in Korean
Street Food Soße

M15 10,90€
mit Käse R0 +1,50€



라면

Ramyun^{4,a,c,d,e,g,h,i,j,m}

Die beliebtesten koreanischen Instant
Nudeln mit scharfem

Pulver und mit Kimchi R1 7,40€
vegetarischen mit Mandu' R2 8,40€
Flocken mit Ei R3 8,40€
mit Ei R4 8,40€



SeoulFood



김말이

S4 Gimmari^{g,j}

Knusprige Frühlingsrollen gefüllt mit Glasnudeln im Seetang-Mantel

(vegetarisch)

5,90€



군만두

S5 Gunmandu^a

Gebratene Maultaschen

(vegetarisch)

5,90€



김치전

S6 Kimchi Jeon^a

Scharfe Gemüsepudder mit Chinakohl und Frühlingszwiebel

(vegetarisch)

6,90€



야채튀김

S7 Yachae Tykim^{4,a}

Frisches saisonales Gemüse im frittierten Teigmante

(vegan)

5,90€



새우튀김

S8 Gold Tykim^{a,b,g,j}

Geschälte Garnelen in goldener Knusper-Panade

6,90€

육개장

Yukgaejang Suppe^{4,c,e}

Scharfe Rindfleischnudelsuppe mit Zwiebeln, Frühlingszwiebeln und saisonalen Pilzen **S1** 5,90€ (klein)
M11 11,40€ (groß)



만두국

Mandu Suppe^{4,c,e}

Koreanische Maultauschensuppe mit verschiedenem Gemüse und Reiskuchen in Scheiben (auf Wunsch vegan) **S2** 5,90€ (klein)
M2 11,40€ (groß)



김치국

Kimchi Suppe^{4,d}

Scharfe Kimchisuppe mit eingelegtem Chinakohl **S3** 5,90€ (klein)
M3 11,40€ (groß)



짜뽕

Jjamppong^{4,a,b,m}

Scharfe Kimchisuppe mit eingelegtem Chinakohl **M7** 14,90€



Zusatzstoffe

1. Mit Farbstoffen 2. Konservierungsstoffe 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 6. Geschwärtzt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß 9. Koffeinhaltig 10. Chininhaltig 11. Süßungsmittel 12. Gewachst

a. Glutenhaltiges Getreide b. Krebstiere c. Ei d. Fische e. Soja (Bohnen) f. Milch g. Schalenfrüchte h. Sellerie i. Senf j. Sesamsamen k. Schwefeloxyd l. Lupinen m. Weichtiere





두부우동

M16 Tofu Udon^{4,11,a,c,e,n}

Gebratene Udon Nudeln mit knusprig frittiertem Tofu in Terriyakisoße
(vegetarisch) 12,90€



불고기우동

M5 Bulgogi Udon^{4,11,a,e,j}

Gebratene Udon Nudeln mit Gemüse und mariniertem Rindfleisch in Soja-soße 12,90€



김치우동

M6 Kimchi Udon^{4,11,a,c,d}

Gebratene Udon Nudeln mit Gemüse und Kimchi in Sojasoße
(vegetarisch) 12,90€



잡채

M14 Japche^{11,e}

Gemüsevariationen mit Glasnudeln in Sojasoße 11,40€
(vegan) mit Rind R5 +3,00€



Zusatzstoffe

1. Mit Farbstoffen 2. Konservierungsstoffe 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 6. Geschwärzt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß 9. Koffeinhaltig 10. Chininhaltig 11. Süßungsmittel 12. Gewächst

a. Glutenhaltiges Getreide b. Krebstiere c. Ei d. Fische e. Soja (Bohnen) f. Milch g. Schalenfrüchte h. Sellerie i. Senf j. Sesamsamen k. Schwefeloxyd l. Lupinen m. Weichtiere

야채김밥



K1 Yache Kimbab^c

Gemüserolle mit eingelegtem Rettich, Gurken, Eisbergsalat, Karotten und weißem Reis

(auf Wunsch mit Ei)

8,40€



김치김밥

K2 Kimchi Kimbab^{c,d}

Kimchiorolle mit eingelegtem Rettich, Gurken, Eier, Karotten und weißem Reis

8,40€



제육김밥

K3 Jeyuk Kimbab^{11,c,e}

Rolle mit in Chilisoße mariniertem Schweinefleisch, eingelegter Rettich, Gurken, Eier, Karotten und weißem Reis

8,40€



불고기김밥

K4 Bulgogi Kimbab^{11,c,e}

Rolle mit in Sojasoße mariniertem Rindfleisch, eingelegter Rettich, Gurken, Eier, Karotten und weißem Reis

8,80€



연어김밥

K5 Lachs Kimbab^{c,d}

Rolle mit Lachs, eingelegter Rettich, Gurken, Eier, Karotten und weißem Reis

8,80€





서울치킨

M9 Seoul Chicken^{11,g}

In Sojasoße mariniertes Hähnchenfleisch mit Zwiebeln, Karotten und Champignon

12,40€



바삭한치킨

M10 Crispy Chicken^{11,a,e}

Knusprig frittiertes Hähnchenfleisch mit TeriyakiSoße auf gebratenem Gemüse

12,40€



★ 양념치킨

M11 Chicken Hot & Spicy^{11,b}

Knusprig frittiertes Hähnchenfleisch mit Chilisoße auf gebratenem Gemüse

12,40€



★ 해물볶음

M12 Haemul Bokum^{11,b,e}

In Chilisoße marinierte eeresfrüchte mit gebratenem Gemüse

12,90€



서울두부

M13 Seoul Tofu^{11,a,e}

Frittierter Tofu mit Zwiebeln, Karotten und Champignons in Terriyakisoße (vegetarisch)

12,90€

불고기

M4 Bulgogi^{11,e}

In Sojasaße mariniertes Rindfleisch mit Zwiebeln, Karotten und Champignons

12,90€



제육볶음

M8 Jeyuk Bokum^{11,e}

In süßsaurer Chilisoße mariniertes Schweinefleisch, Zwiebeln, Karotten und Champignon

12,90€



치즈케익

Seoulfood Cheescake^{1,a,c,g}

Käsekuchen verziert mit grünem Tee

Z1 4,90€



꿀팬케이크

Honey Pancake^{a,c,g}

Pfannkuchen mit Vanilleeis, verziert mit grünem Tee und Honig

Z2 4,90€



Zusatzstoffe

1. Mit Farbstoffen 2. Konservierungsstoffe 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 6. Geschwärzt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß 9. Koffeinhaltig 10. Chininhaltig 11. Süßungsmittel 12. Gewachst

a. Glutenhaltiges Getreide b. Krebstiere c. Ei d. Fische e. Soja (Bohnen) f. Milch g. Schalenfrüchte h. Sellerie i. Senf j. Sesamsamen k. Schwefeloxyd l. Lupinen m. Weichtiere





Es gibt über **300** verschiedene
Möglichkeiten dein **Bibimbab**
zu bestellen, du hast die Wahl!



01 BASISMENÜ

**BIBIMBAP
MIT GEMÜSEVARIATION**

**ODER DOLSLOT BIBIMBAP
MIT GEMÜSEVARIATION, IM HEISSEN
STEIN**



02 REIS

WEISSER REIS
SCHWARZER REIS
FRITTIERTER REIS
GERSTENREIS



03 TOPPING

HÜHNCHEN
TOFU
SCHWEIN
MEERESFRÜCHTE
LACHS
TIND
KIMCHI



04 SOBBE

KOHÖT
CHOKKÖT
CITRUS-SOY
SSAMJANG
SESAME
CUCUMBER-WASABI
FRUIT-MAYO
SCHÖT

#homeofBibimbab



불고기감자믹스

G1 Bulgogi Potato Man^{1,4,11,e}

Saftig mariniertes Rindfleisch auf knusprigen Kartoffelstreifen mit würziger Chilisoße, Joghurtsoße oder beidem!

10,40€



치킨감자믹스

G2 Chicken Potato Man^{1,4,11,a,e}

Pikant paniertes Hähnchenfleisch auf knusprigen Kartoffelstreifen mit würziger Chilisoße, Joghurtsoße oder beidem!

10,40€



불고기치킨감자믹스

G3 Best of Both^{1,4,11,a,e}

Halb Bulgogi und halb Chicken auf knusprigen Kartoffelstreifen mit würziger Chilisoße, Joghurtsoße oder beidem!

10,40€



불고기치킨샐러드

G4 All In^{4,11,e}

Halb Bulgogi, halb Chicken mit frischem Eisberg Salat mit Tomaten auf einem Reisbett mit würziger Chilisoße, Joghurtsoße oder beidem!

10,40€



곱슬감자불고기

G5 Curly Bulgogi^{1,4,11,e}

Saftig mariniertes Schweinefleisch oder Rindfleisch mit frischem Eisberg Salat auf knusprigen Curly Fries, dazu würzige Chilisoße, Joghurtsoße oder beides!

10,40€

건강한불고기



G6 Healthy Bulgogi^{4,11,e}

Saftig mariniertes Rindfleisch und frischer Eisbergsalat mit Tomaten und Kimchi auf einem Reisbett mit würziger Chilisoße, Joghurtsoße oder beidem

10,40€



건강한치킨

G7 Healthy Chicken^{4,11,a,e}

Pikant paniertes Hühnchenfleisch und frischer Eisbergsalat mit Tomaten und Kimchi auf einem Reisbett mit würziger Chilisoße, Joghurtsoße oder beidem

10,40€



저탄수화물

G8 Low-Carb Fitness^{4,11,e}

Mariniertes Rindfleisch und Tomaten auf einem Salatbett mit Joghurtsoße. Auf Wunsch auch mit würziger Chilisoße und extra Kimchi.

10,40€



채식군만두

G9 Vegetarian Gunmandu^{4,a}

Mit Asiagemüse gefüllte Teigtaschen mit Eisbergsalat und Tomaten auf einem Reisbett mit Joghurt Soße und Honig-Senf Dressing. Auf Wunsch auch mit Chilisoße

10,40€



곱슬감자튀김

G10 Curly Fries^{1,a}

Alle Potato Gerichte auch mit Curly Fries verfügbar

4,90€



googgi



음료수

D1 Wasser	2,80 €
D2 CocaCola/ Fanta/ Sprite	3,20 €
D3 Fritz	3,40 €
D4 Bionade	3,40 €
D5 ChariTea	3,60 €
D6 SEOULFOOD Lemonade (Hausgemacht)	4,80 €
D7 Koreanische Softdrinks (Flasche)	4,20 €
D8 Koreanische kalte Drinks (Dose)	3,40 €
D9 Koreanische heiße Tees	3,20 €
D10 Kaffee	2,80 €
D11 Deutsches Bier	3,40 €
D12 Koreanisches Bier	3,80 €
D13 Wein	4,40 €
D14 Soju	6,00 €





www.seoulfood.eu

Weserstraße 17 | 60329 Frankfurt

info@seoulfood.eu

069 2016 8645

#seoulfoodfrankfurt